



Liebscher & Bracht, die Arthroselüge?

Häufig werden wir im Rahmen unserer Arthroseberatung nach der Liebscher & Bracht Methode und deren regelmäßigen Veröffentlichungen gefragt.

Prinzipiell sind wir der Meinung, dass die Liebscher & Bracht Methode bei einer anfänglichen Arthrose Schmerzen durch Verbesserung der Beweglichkeit verringern kann. Bei fortgeschrittener Arthrose haben wir jedoch unsere Zweifel an der alleinigen Kraft der Heilung durch Bewegung allein. Schmerztherapie und Operationen sind hier eine wichtige weitere Behandlungssäule.

In der Diskussion um die Wertigkeit der Methode wurde von unserer Fachgesellschaft dem BVOU erst kürzlich eine Bewertung der Methode abgegeben. Die Sie [hier](#) nachlesen können.

Bei aller Diskussion um die richtige Methode zur Arthrosebehandlung sehen wir immer Sie, den Patienten im Vordergrund, für den es gilt, die richtige Behandlung herauszuarbeiten. Es geht also um die Einzelabwägung bei der Anwendung der Methoden.