



Symptomatic slow acting drugs in osteoarthritis (SYSADOA) oder Nahrungsergänzungsmittel Chondrotinsulfat und Glucosamin gut gegen Arthrose?

Seit Jahren werden Nahrungsergänzungsmittel in der medizinischen wissenschaftlichen Literatur kontrovers diskutiert.

Auch wenn die knorpelschützenden Eigenschaften nicht sicher bewiesen werden konnten, haben beide Substanzen Chondrotinsulfat und Glucosamin eine schmerzlindernde Wirkung und führen zu einer Verbesserung der Steifheit des Kniegelenks.

Aufgrund dieser Datenlage werden beide Substanzen zur Therapie der Arthrose besonders bei Schmerzmittelunverträglichkeit empfohlen (Peterson W. et al, Knie Journal 2, 2003 103-113).